

Answering Your  
Questions About:

# Long-Distance Hiking in Ontario

CAZON  
NR  
- Z200



Ministry of  
Natural  
Resources

Vincent G. Kerrio  
Minister



Single copies of this publication are available at no charge from the addresses noted below. Bulk orders may involve charges.

Current publications of the Ontario Ministry of Natural Resources, and price lists, are obtainable through the Ministry of Natural Resources Public Information Centre, Room 1640, Whitney Block, 99 Wellesley St. West, Toronto, Ontario M7A 1W3 (personal shopping and mail orders).

And:

Personal shopping: Publications Ontario, Main Floor, 880 Bay St., Toronto,

Mail orders: MGS Publications Services Section, 5th Floor, 880 Bay St., Toronto, Ontario M7A 1N8. Telephone 965-6015. Toll free long distance 1-800-268-7540, in Area Code 807 dial 0-Zenith 67200.

Cheques or money orders should be made payable to the Treasurer of Ontario, and payment must accompany order.



©1989, Queen's Printer For Ontario  
Printed in Ontario, Canada

5792  
(6 k P.R., 89 03 31)  
Rev.  
ISBN 0-7729-5205-1

## Answering Your Questions About Hiking In Ontario

### 1. What are hiking clubs? What do they do?

Most long-distance hiking trails in Ontario would not exist without the work of hiking clubs. The clubs are non-profit organizations in which interested hikers work to develop hiking trails. Members maintain trails and work hard to foster good relations with private landowners whose permission is vital to the continued existence of most trails. Clubs publish route descriptions and endeavour to instil a respect for the environment in trail users. Since any hiker may use the trails free of charge, the clubs depend on money from donations and membership fees to offset the costs of trail development maintenance, publications and correspondence. FOR THESE REASONS AND TO ENSURE THE CONTINUED EXISTENCE OF THESE TRAILS, WE URGE YOU TO JOIN A CLUB.

Please refer to the map on pages 8 and 9, which provides Hiking Trail Club names, addresses and the location of trails.

### 2. How can I benefit personally by joining a club?

Trails are frequently re-routed because of natural disasters or land ownership changes. Members are kept aware of these changes through association newsletters. Newsletters also contain information about hikes, hiking trends, equipment and the scheduling of organized hikes conducted by trail clubs. Many clubs organize special transportation from urban centres thus eliminating the problem of making personal arrangements for transportation. Some clubs also obtain equipment discounts at sporting good stores. Perhaps the greatest benefit of membership, however, is the satisfaction of contributing to the development and maintenance of a hiking trail and the enjoyment provided by the company of other hikers.

### 3. How can I join one of the clubs?

Memberships are open to any person or group, however, as membership fees may vary, it is best to contact the individual club for details.



#### **4. Is there a provincial organization to which most hiking clubs belong?**

All the major hiking clubs banded together to form Hike Ontario with the following objectives:

- (a) To create hiking as a natural, healthful and enjoyable activity for citizens of all ages.
- (b) To establish a network of high quality trails across the province and connecting with Manitoba and Quebec.
- (c) To gain public support for hiking.
- (d) To develop Hike Ontario as a focal point for all activities related to hiking.

For further information contact:

Hike Ontario  
P.O. Box 651  
Station K  
Toronto, Ontario  
M4P 2H1

#### **5. Where may I camp along club-maintained trails?**

For this information, it is necessary to contact the club since arrangements for overnight accommodation may vary considerably. On some trails there is no provision for camping, whereas on others a combination of campsites and hotel-type accommodation is available. For the sake of maintaining good landowner relations and a nice trail environment, camp only at designated sites.

#### **6. Is there a user's code for trail use?**

Yes. The following guidelines are based on consideration for the trail environment, landowners and other hikers.

- (a) Hike only along marked routes. Do not leave the trail.
- (b) Carry out what you carry in. Do not litter or bury garbage.
- (c) Protect all trees and plants. Never strip bark from trees.
- (d) Protect all wildlife. Do not harm birds and animals.
- (e) Use stiles and close all gates after use. Do not climb fences or gates.
- (f) Keep your dog on a leash when in agricultural areas.
- (g) Light fires only at marked and designated locations. Better yet, use only campstoves for cooking.
- (h) Camp only at marked and designated locations. Do not clear your own site.
- (i) Leave only your thanks and take nothing but photographs.



## 7. Are there long-distance trails in Ontario provincial parks?

Yes. Refer to the current Provincial Parks Guide for the address and telephone number for those parks listed in this publication.

**Algonquin Provincial Park** offers the Highland Trail (with 18.5 km and 35.3 km loops available) and the Western Uplands Hiking Trail (with 32.4 km, 55.3 km and 70.7 km loops). A 8.4 km trail links Rain Lake Access Point, on the parks west side, to the Western Uplands Hiking Trail. These trails pass over rolling country heavily forested with hardwoods. Campsites are provided along the shores of many lakes passed on these trails.

**Bon Echo Provincial Park** offers the Abes and Essens Lakes Overnight Hiking Trail system. It consists of three interconnected loops: a short 4.8 km loop, a 13 km loop with 2 campsites, and a 24 km loop with 3 campsites. These trails pass scenic lakes and are especially attractive in the autumn.

**Esker Lakes Provincial Park** provides a semi-wilderness experience for the intermediate hiker. Trapper's Trail with its scenic lakes and its rolling eskers gives the opportunity for either overnight or day hiking ranging from two hours to two days. It consists of three interlocking loops: loop 1 is 6.4 km in length; loop 2 is 13 km and loop 3 is 29 km of rigorous backpacking.

**Frontenac Provincial Park** is a hiker's paradise. Over 100 km of hiking trails explore such intriguing areas as Moulton Gorge, the Arkon Lake Bogs, the Black Lake homestead and the Connor-Daly Mine to mention just a few. Variety in configuration and distance offers opportunities for both day users and visitors looking for overnight excursions.

**Halfway Lake Provincial Park** gives the hiker an opportunity to experience the pure beauty of the boreal forest, the silence of spruce scented glens and the solitude of unchanged lakes. Hike 10 km, or 2 1/2 hours, through wildlife country or experience 30 km of rock ridges, moose meadows and glacial formations on the Hawk Ridge Trail ranging from 1-3 days of remarkable backpacking.

**Killarney Provincial Park** offers hikers the newly completed Silver Peak Trail. Approximately 100 km in length this looping trail features a wide variety of terrain, centuries old hemlock forests, beaver meadows and crystal clear lakes. One of the main attractions is Silver Peak. Towering 370 metres above Georgian Bay, it provides a view of more than 80 km on a clear day.



**Lake Superior Provincial Park** provides the wilderness hiker with opportunities to explore both the rugged interior and coastline of Lake Superior where an extensive network of trails is available. The Coastal Hiking Trail is featured on the reverse side of the Lake Superior Provincial Park map. It follows the shoreline of Lake Superior for approximately 40 km.

**Sleeping Giant Provincial Park** has over 70 kms of hiking trails including the 40 km Kabeyun Trail. Breathtaking views of Lake Superior from atop the 250 metre vertical cliffs of the Sleeping Giant are just one of the many attractions. Five access points, numerous side and connecting trails and twenty-five interior campsites make backpacking trips from one to five days in length possible.

**Wakami Lake Provincial Park** offers hikers the opportunity of backpacking on a 75 km trail that circles the lake. Users can go over the “height of land” and see abandoned logging camps and a Hudson’s Bay post, remnants of early commerce and industry in a vegetative transition zone between Boreal and Great Lake forests.

There are many provincial parks that provide trails for the day hiker. These are indicated in the current Provincial Parks Guide under the heading of self-guided trails.

## **8. Do I have to pay a fee to use trails in provincial parks?**

For overnight hiking it is necessary to purchase an interior use permit which includes parking for vehicles. For day hikes, people not camping in the park must purchase a daily vehicle permit. Information regarding the costs of these permits is listed in the current rates brochure available from the information sources listed on the final page of the booklet.

## **9. What regulations govern the use of trails in provincial parks?**

Provincial Park regulations apply to all trail users in provincial parks. Remember that no more than nine persons may occupy an interior campsite. In Frontenac Provincial Park occupancy is restricted to six persons per interior campsite. Littering and the destruction of vegetation are forbidden. All hikers are requested to use backpacking stoves to reduce the risk of forest fires and to help preserve the park environment. Most experienced hikers have done so for years. And please carry out what you carry in!



Algonquin, Quetico, Killarney and Lake Superior have a can and bottle ban. This means that any non-burnable food or beverage containers or non-burnable eating utensils are prohibited, other than those that are specifically designed for repeated use and for which no deposit is charged. In other words, items must be packed in cardboard boxes, plastic wrap, tin foil and reusable containers.

Algonquin and Killarney Provincial Parks now have a quota system to regulate the numbers of hikers on designated trails. This system helps avoid overcrowding, thereby enhancing the recreational experience of users.

Advanced reservations can be made at Algonquin Park at least three weeks in advance of your trip.

#### 10. Can I find similar trails in national parks?

Yes.

**Bruce Peninsula National Park** offers hiking trails with exceptional scenery. There are four major trails within the park's boundary, three of which are linked to the Bruce Trail. Flower Pot Island located in **Fathom Five National Marine Park** has a developed hiking trail. For more information on both parks contact Bruce Peninsula National Park, P.O. Box 189, Tobermory, Ontario, N0H 2R0.

**Pukaskwa National Park** offers a coastal hiking trail between the Pic and Pukaskwa Rivers along the north shore of Lake Superior. For more information contact Pukaskwa National Park, P.O. Box 550, Marathon, Ontario, P0T 2E0.

#### 11. I am interested in wilderness backpacking across country. Where are the most promising areas for this activity located?

Some of the most promising areas are as follows:

- (a) La Cloche Mountains (Killarney Provincial Park and adjacent areas)
- (b) North shore of Lake Superior (Lake Superior Provincial Park and the Michipicoten Peninsula)
- (c) Southwest of Lake Nipigon

NOTE: Travel through these rugged areas should be attempted only by experienced persons. A trip itinerary complete with maps on the proposed route, names of all persons involved and starting and finishing times should be left with a dependable person in the event of emergencies.



- 12. I understand that in most areas of extreme northern Ontario, overland hiking in the summer is impractical due to a predominance of muskeg. Are there any areas in this region where remote wilderness backpacking could be undertaken?**

Yes. The coastal beach ridges of Hudson and James Bays in Polar Bear Provincial Park, the Sutton Hills, especially in the vicinity of the Sutton Gorge, and the sandy Sachigo Ridges all provide for this type of opportunity. However, owing to the severity of the climate and remoteness, such trips should not be undertaken by inexperienced backpackers.

- 13. Can you give me any suggestions concerning the selection of equipment?**

The cardinal rule for backpackers is, "Keep It Light and Learn to Know What You Can Do Without". Although personal preferences may vary, most experienced backpackers carry the following basic items: maps, guidebooks, compass, flashlight, small first aid kit, insect repellent, water bottles, 2 separate supplies of matches in watertight containers, hiker's stove and fuel bottle, cooking and eating utensils, sufficient supply of lightweight food, sleeping bag and ground pad, tent, personal toiletry items, clothing for seasons and area with a special note for extra socks, well broken-in hiking boots, rain gear, hat and a wool sweater. Plan your menu for each meal and carry the food in containers which are either reusable or which can be burned.

- 14. Can you give me some guidelines for trip planning?**

Become thoroughly familiar with the area by consulting maps and trail guides. Talk with others who have been there previously. Note especially all routes to the nearest source of help should emergencies arise. Plan also for bad weather and take the necessary equipment that will see you comfortably through such periods. Make sure your equipment is reliable. Be in good physical condition . . . your legs do the walking. Plan your daily rate of progress. Family groups and novices may travel about 11 km per day, whereas experienced backpackers may double this rate of progress. And most important . . . leave word of your trip with a responsible person, including such details as the names and addresses of those in your party, and exact description of your route, starting date and expected finishing date.



## Information Sources

For further information on hiking in Ontario:

Ministry of Natural Resources  
Public Information Centre  
Room 1640, Whitney Block  
Queen's Park  
Toronto, Ontario  
M7A 1W3  
(416) 965-3081

or

Ministry of Tourism and Recreation  
9<sup>th</sup> Floor, 77 Bloor Street West  
Toronto, Ontario  
M7A 2R9

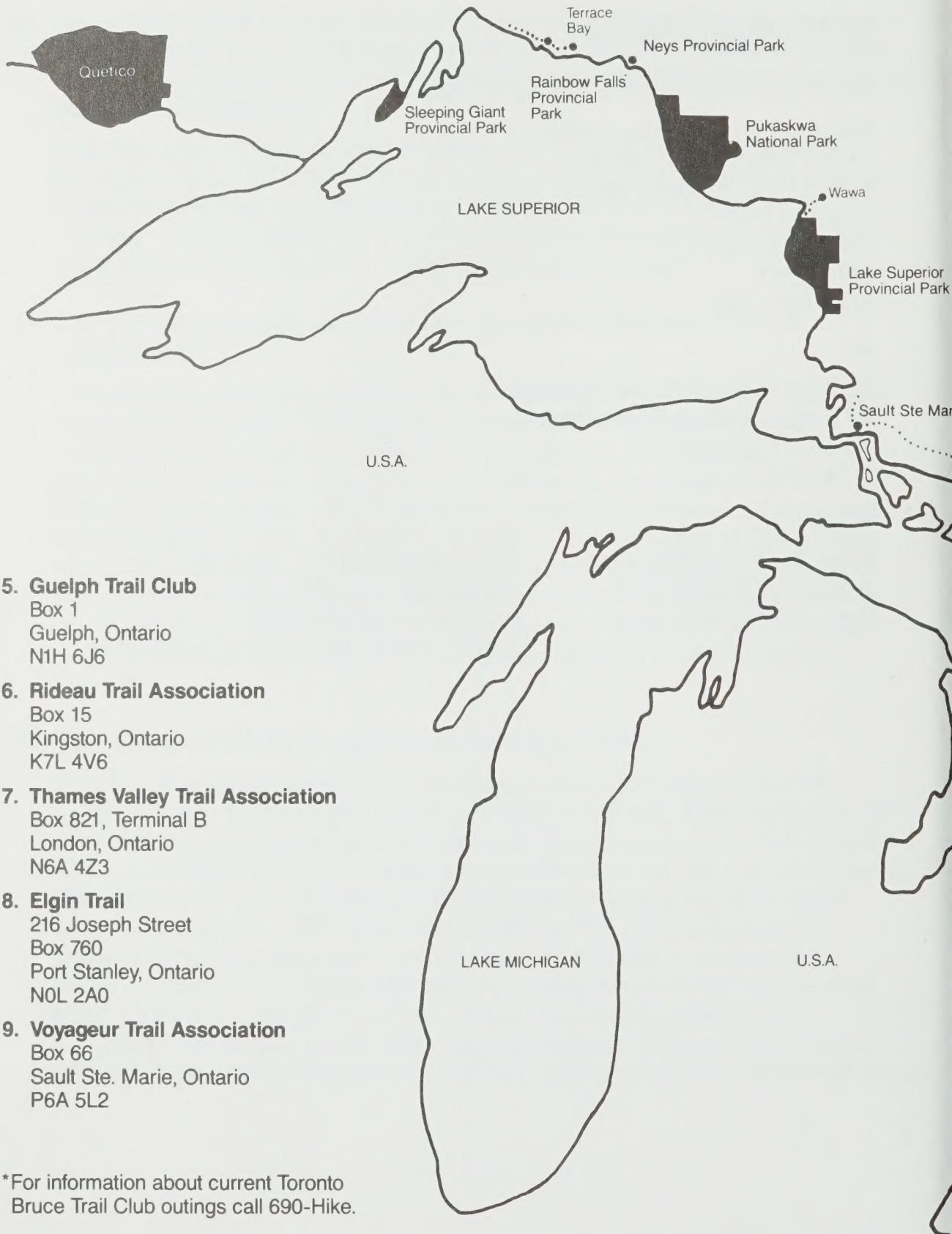
or call:

From Toronto calling area —  
English (416) 965-4008  
French (416) 965-3448

From the rest of Canada and  
continental United States —  
English 1-800-268-3735  
French 1-800-268-3736 (Canada only)

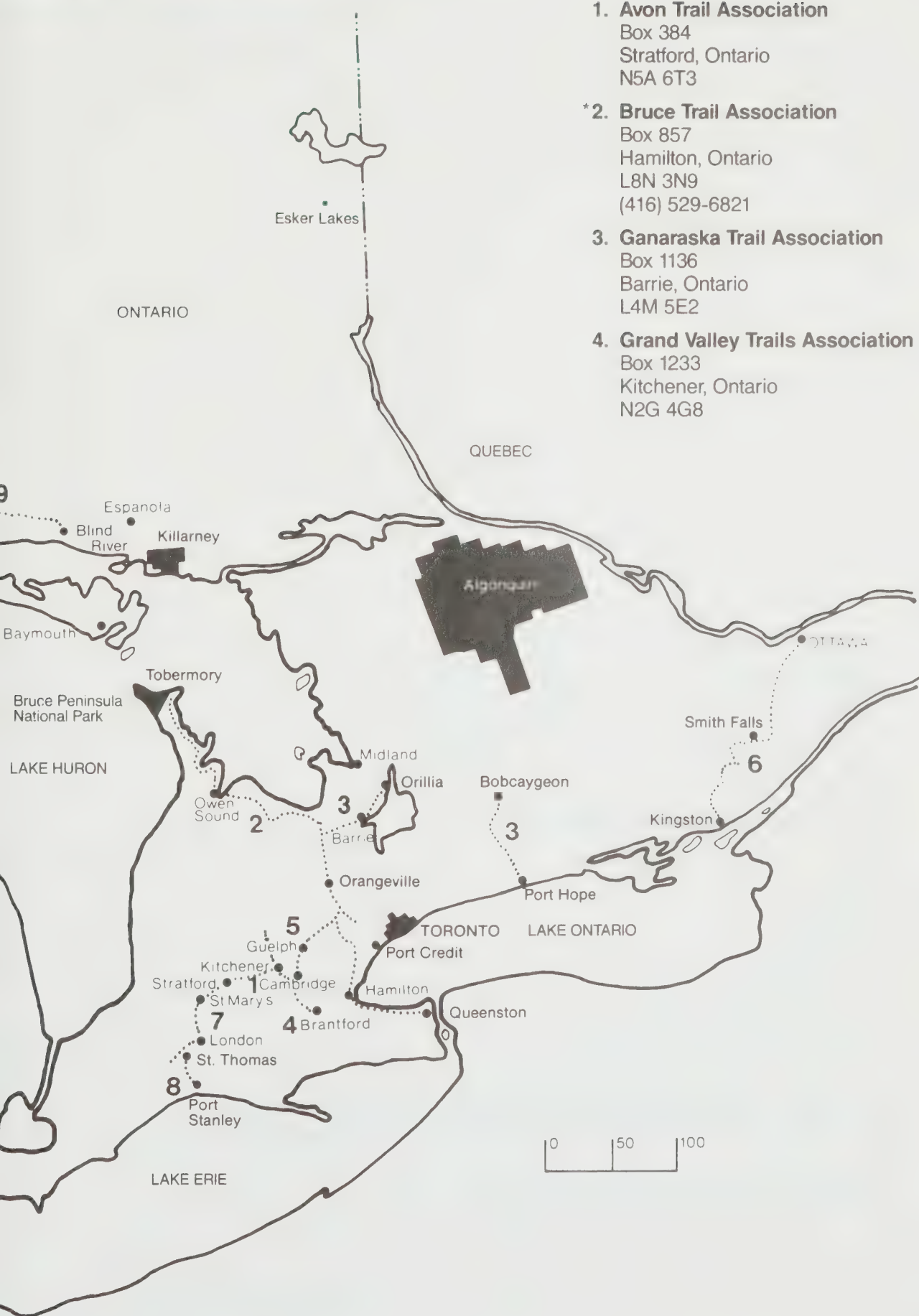


# Hiking Trail





# Clubs in Ontario



- 1. **Avon Trail Association**  
Box 384  
Stratford, Ontario  
N5A 6T3
- \*2. **Bruce Trail Association**  
Box 857  
Hamilton, Ontario  
L8N 3N9  
(416) 529-6821
- 3. **Ganaraska Trail Association**  
Box 1136  
Barrie, Ontario  
L4M 5E2
- 4. **Grand Valley Trails Association**  
Box 1233  
Kitchener, Ontario  
N2G 4G8







## Sources de renseignements

Pour obtenir un exemplaire du Guide des parcs provinciaux de l'Ontario, ou vous renseigner sur les sentiers qu'on y trouve, communiquez avec le :

Ministère des Richesses naturelles

Centre d'information publique

99, rue Wellesley ouest

Bureau 1640

Toronto (Ontario)

M7A 1W3

(416) 965-3081

ou

Ministère du Tourisme et des Loisirs

Voyages Ontario

77, rue Bloor ouest, 9<sup>e</sup> étage

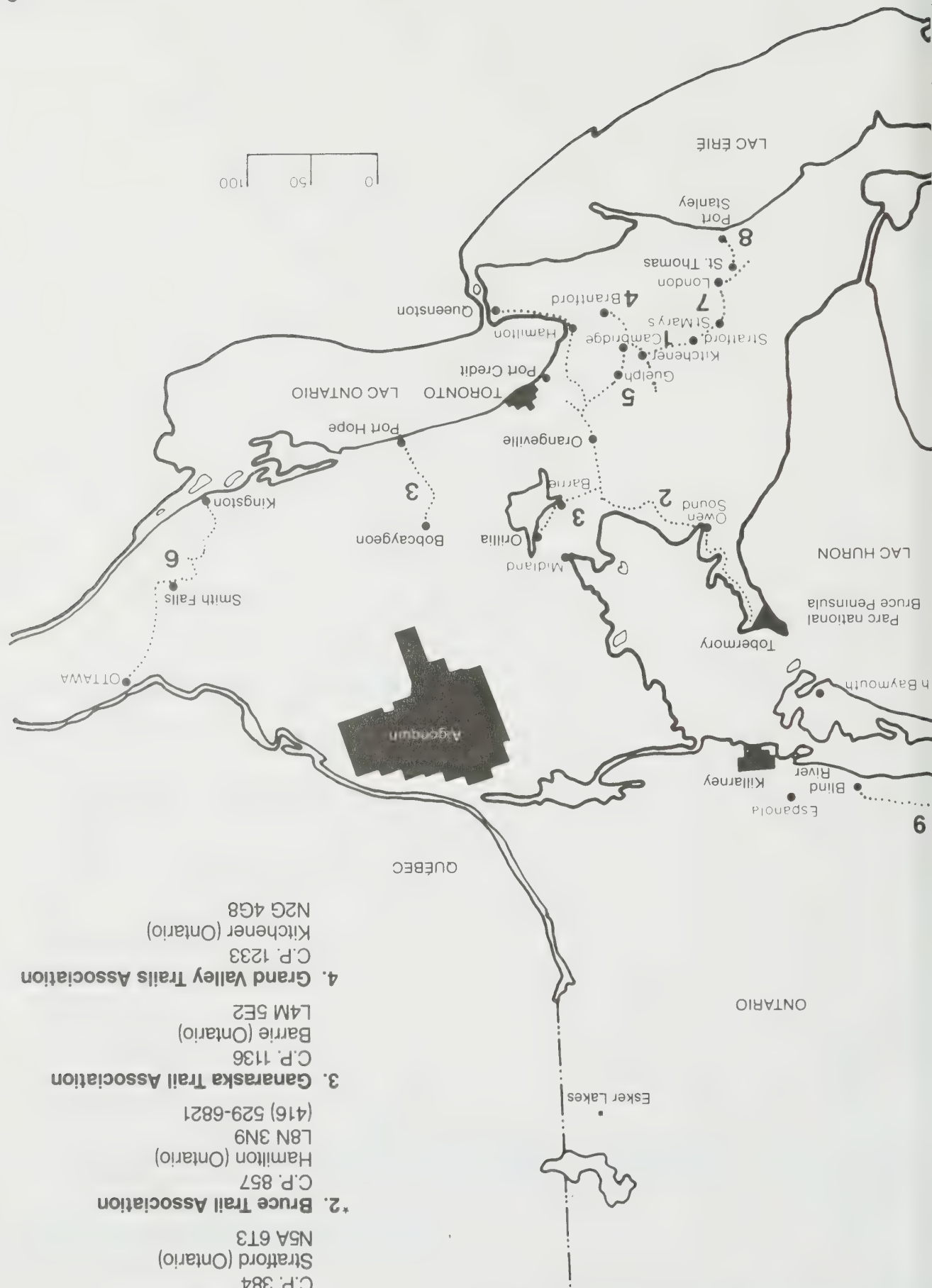
Toronto (Ontario)

M7A 2E1

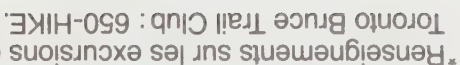
(416) 965-4008

A l'extérieur de Toronto : 1-800-268-3735









5. **Guelpb Trail Club**  
C.P. 1  
Guelpb (Ontario)  
N1H 6J6
6. **Rideau Trail Association**  
C.P. 15  
Kingston (Ontario)  
K7L 4V6
7. **Thames Valley Trail Association**  
C.P. 821, Succursale B  
London (Ontario)  
N6A 4Z3
8. **Elgin Trail**  
216, rue Joseph  
C.P. 760  
Port Stanley (Ontario)  
N0L 2A0
9. **Voyageur Trail Association**  
C.P. 66  
Sault Ste. Marie (Ontario)  
P6A 5L2

**13. Pouvez-vous me donner des suggestions concernant le choix du matériel?**

La règle d'or des campeurs est « Gardez votre sac à dos aussi léger que possible et sachez vous passer de ce qui n'est pas indispensable ». Bien que les préférences personnelles varient, la plupart des campeurs emportent les articles suivants dans leur sac à dos : cartes, guides, boussole, lampe de poche, petite trousse de premiers soins, produit anti-moustique, bouteilles d'eau, 2 paquets d'allumettes dans des contenants étanches, réchaud de camping et bouteille de combustible, ustensiles de cuisine et couverts, provision suffisante d'aliments légers, sac de couchage et tapis de sol, tente, articles de toilette, vêtements adaptés à la saison et à la région, avec une note particulière pour les chaussettes de rechange, des boîtes de randonnée pedestre déjà faites à vos pieds, des vêtements de pluie, un chapeau et un gilet de laine. Planifiez votre menu pour chaque repas et transporter la nourriture dans des contenants qui peuvent être soit réutilisés, soit brûlés.

**14. Pouvez-vous me donner des conseils pour préparer mon excursion?**

Apprenez à bien connaître la région en consultant des cartes et des itinéraires de piste. Consultez d'autres personnes qui l'ont fait avant vous. Prenez note en particulier de tous les chemins qui mènent à la source d'aide la plus proche en cas d'urgence. Prévoyez aussi le mauvais temps et emportez le matériel nécessaire pour supporter confortablement ces périodes. Vérifiez la fiabilité de votre matériel. Soyez en bonne condition physique . . . ce sont vos jambes qui vous porteront. Planifiez la longueur de votre trajet quotidien. Les groupes familiaux et les débutants peuvent faire 11 km par jour, alors que les randonneurs expérimentés peuvent en faire le double. Mais le plus important . . . c'est d'informer une personne responsable de votre excursion, en incluant les noms et adresses des personnes qui vous accompagnent, ainsi que la description exacte de votre itinéraire, la date de départ et la date prévue de retour.



10. Est-ce qu'il y a des pistes semblables dans les parcs nationaux?

Oui.

Le **Parc national de la péninsule de Bruce** offre des possibilités de randonnée pedestre dans des paysages exceptionnels. Il y a quatre pistes importantes dans les limites du parc, dont trois sont reliées à la piste Bruce. L'île Flower Pot, située dans le **Parc maritime national Fathom Five**, dispose d'une piste de randonnée pedestre aménagée. Pour de plus amples renseignements sur les deux parcs, prière de s'adresser au parc national de la péninsule de Bruce, C.P. 189, Tobermory (Ontario) N0H 2R0. Le **Parc national Pukaskwa** possède une piste de randonnée pedestre côtière entre les rivières Pic et Pukaskwa, le long de la rive nord du lac Supérieur. Pour de plus amples renseignements, prière de s'adresser au parc national Pukaskwa, C.P. 550, Marathon (Ontario) P0T 2E0.

11. J'aimerais faire des excursions de camping dans les régions sauvages. Où se trouvent les meilleurs sites pour ce genre d'activité?

Voici quelques-uns des meilleurs sites :

- a) les montagnes La Cloche (Parc provincial Killarney et régions adjacentes)
- b) rive nord du lac Supérieur (Parc provincial du lac Supérieur et péninsule de Michipicoten)
- c) sud-ouest du lac Nipigon

REMARQUE : Seules les personnes expérimentées devraient tenter de traverser ces régions accidentées. Il faut laisser un itinéraire complet du voyage, avec des cartes de la route prévue, le nom de toutes les personnes participantes et les dates et heures de départ et d'arrivée, auprès d'une personne fiable en cas d'urgence.

12. Il me semble que dans la plupart des régions de l'extrême nord de l'Ontario les randonnées pedestres sont impossibles en été à cause de la prédominance des toundrères. Y a-t-il des endroits dans cette région où il soit possible d'entreprendre une excursion de camping dans une région éloignée?

Oui. Les crêtes des rivages de la baie d'Hudson et de la baie James, dans le parc provincial Polar Bear, les collines Sutton, surtout dans la région de la gorge Sutton, ainsi que les crêtes sablonneuses Sachigo, offrent toutes ce genre de possibilités. Toutefois, étant donné la rudesse du climat et l'éloignement, les personnes inexpérimentées ne devraient pas entreprendre ce genre d'excursion.

Bon nombre de parcs provinciaux disposent de pistes de randonnée. Vous les trouverez dans le guide des parcs provinciaux sous la rubrique « sentiers auto-guidés ».

- 8. Est-ce que je dois payer pour utiliser les pistes des parcs provinciaux?**
- Pour les excursions de camping, vous devez acheter un permis d'usager intérieur, qui comprend le stationnement des véhicules. Pour les randonnées pédestres de quelques heures, les gens qui ne campent pas dans le parc doivent acheter un permis de véhicule valable pour la journée. Les renseignements concernant le coût de ces permis figurent dans la brochure sur les tarifs en vigueur, disponible auprès des sources indiquées à la dernière page de cette brochure.

- 9. Quels règlements régissent l'utilisation des pistes dans les parcs provinciaux?**

Les règlements des parcs provinciaux s'appliquent à tous les usagers des pistes situées dans ces parcs. N'oubliez pas qu'un emplacement de camping intérieur ne peut accueillir plus de neuf personnes. Dans le parc provincial Frontenac, les emplacements de camping intérieur sont limités à six personnes. Il est interdit de jeter des ordures et de détruire la végétation. Toutes les personnes en excursion sont priées d'utiliser des réchauds de camping pour réduire les risques d'incendie de forêt et aider à préserver l'environnement du parc. La plupart des usagers expérimentés le font depuis des années. Et n'oubliez pas d'emporter tout ce que vous avez apporté!

Les boîtes de conserve et les bouteilles sont interdites dans les parcs Algonquin, Quetico, Killarney et du lac Supérieur. Ceci veut dire que les contenants de nourriture et de boissons et les couverts qui ne peuvent pas être brûlés sont interdits, à l'exception de ceux qui sont conçus spécialement pour être réutilisés et qui ne sont pas consignés. En d'autres termes, tout doit être rangé dans des boîtes en carton, des emballages en plastique, des feuilles d'aluminium et des contenants réutilisables.

Les parcs provinciaux Algonquin et Killarney ont maintenant un système de quota permettant de réglementer le nombre d'usagers sur certaines pistes désignées. Ce système permet d'éviter une trop grande affluence et de rendre plus agréable la randonnée des usagers.

Vous pouvez faire des réservations au parc Algonquin au moins trois semaines avant votre excursion.



**Le Parc provincial Frontenac** est un paradis pour les randonneurs. Plus de 100 km de pistes de randonnée pédestre sillonnent des régions intrigantes comme la gorge Moulton, les fondrières du lac Arkon, la ferme du lac Black et la mine Connor-Daly, pour n'en mentionner que quelques-unes. La variété des configurations et des distances offre des possibilités de randonnées pédestres de quelques heures à quelques journées.

**Le Parc provincial Halfway Lake** donne au randonneur la possibilité de vivre la beauté pure de la forêt boréale, le silence des vallons aux parfums d'épinette et la solitude de lacs immuables. Vous pouvez faire une excursion de 10 km, ou 2 heures et demie, au pays de la faune ou une expérience de camping remarquable, de 1 à 3 jours, sur la piste Hawk Ridge qui traverse des crêtes rocheuses, des prés d'originaux et des formations glaciaires sur 30 km. **Le Parc provincial Killarney** met à la disposition des randonneurs la Piste Silver Peak, nouvellement aménagée. D'une longueur de 100 km environ, cette piste en forme de boucle traverse une grande variété de terrains, des forêts de pruches centenaires, des prés de castors et des lacs limpides. L'une des principales attractions du parc est le Silver Peak. Culminant à 370 mètres au-dessus de la baie Georgienne, il permet de voir à plus de 80 km lorsque le temps est clair.

**Le Parc provincial Lake Superior** donne aux amateurs de randonnée pédestre dans les régions sauvages la possibilité d'explorer à la fois l'intérieur des terres et les rives accidentées du lac Supérieur, qui sont parcourues par un réseau important de pistes. La Piste de randonnée pédestre côtière, qui est indiquée au verso de la carte du parc provincial Lake Superior, suit la rive du lac Supérieur sur environ 40 km.

**Le Parc provincial Sleeping Giant** possède plus de 70 km de pistes de randonnée pédestre, notamment la piste Kabeyun d'une longueur de 40 km. Les vues spectaculaires du lac Supérieur du sommet des falaises verticales de 250 mètres du Sleeping Giant constituent l'une des nombreuses attractions du parc. Les cinq points d'accès, les nombreuses pistes secondaires et pistes de raccordement, ainsi que les 25 emplacements de camping intérieur, permettent de faire des excursions de camping de 1 à 5 jours.

**Le Parc provincial Wakami Lake** offre aux amateurs la possibilité de faire une excursion de camping de 75 km sur une piste qui fait le tour du lac. Les usagers peuvent traverser la « ligne de plus grande hauteur » et voir des camps de bûcherons abandonnés et un poste de la compagnie de la Baie d'Hudson, restes des premières activités commerciales et industrielles dans une zone de transition végétale entre la forêt boréale et la forêt des Grands Lacs.

6. Y a-t-il un code de l'usager des pistes?

- Oui. Les lignes directrices suivantes sont fondées sur le respect de l'environnement, des propriétaires fonciers et des autres usagers.
- a) Suivez l'itinéraire indiqué. Ne sortez pas de la piste.
  - b) Remportez tout ce que vous avez apporté. Ne jetez pas et n'enterrez pas vos ordures.
  - c) Protégez les arbres et les plantes. N'enlevez jamais l'écorce des arbres.
  - d) Protégez la faune. Ne faites pas de mal aux oiseaux ni aux animaux.
  - e) Utilisez les tourniquets et fermez toutes les barrières derrière vous. Ne grimpez pas par-dessus les clôtures ni les barrières.
  - f) Gardez votre chien en laisse lorsque vous traversez une zone agricole.
  - g) Ne faites pas de feu en dehors des endroits marqués et désignés. Mieux encore, n'utilisez qu'un réchaud de camping pour la cuisine.
  - h) Ne campiez pas en dehors des endroits marqués et désignés. Ne défrichez pas votre propre emplacement.
  - i) Ne laissez après vous que des remerciements et ne prenez rien d'autre que des photographies.

7. Y a-t-il des pistes de randonnée de longue distance dans les parcs provinciaux de l'Ontario?

Oui. Vérifiez dans le guide des parcs provinciaux pour connaître l'adresse et le numéro de téléphone des parcs énumérés dans la présente brochure.

Le **Parc provincial Algonquin** offre la Piste Highland (avec deux boucles de 18,5 km et 35,3 km) et la Piste de randonnée pédestre Western Uplands (avec des boucles de 32,4 km, 55,3 km et 70,7 km). Une piste de 8,4 km lie le point d'accès du lac Rain, du côté ouest du parc, à la Piste de randonnée pédestre Western Uplands. Ces pistes traversent des paysages vallonnés couverts de forêts de feuillus denses. Des emplacements de camping sont offerts sur les rives de plusieurs lacs rencontrés le long de ces pistes.

Le **Parc provincial Bon Echo** comprend le réseau de pistes de randonnée pédestre avec camping des lac Abes et Essens. Ce réseau se compose de trois boucles interconnectées : une boucle courte de 4,8 km, une boucle de 13 km avec 2 emplacements de camping et une boucle de 24 km avec 3 emplacements de camping. Ces pistes passent près de lacs panoramiques et sont particulièrement intéressantes en automne.

Le **Parc provincial Esker Lakes** offre une expérience de randonnée pédestre dans des régions à moitié sauvages pour le randonneur de niveau intermédiaire. La piste Trappers, avec ses lacs panoramiques et ses lacs glaciaires ondulants, offre la possibilité de randonnées pédestres d'une durée variant de 2 heures à 2 journées. Elle se compose de 3 boucles interconnectées : la boucle n° 1 est longue de 6,4 km, la boucle n° 2 fait 13 km et la boucle n° 3 s'étend sur 29 km de pistes ardues à transporter un sac à dos.



### 3. Comment puis-je devenir membre d'un club?

Les clubs sont ouverts à toutes les personnes et à tous les groupes. Les frais d'adhésion peuvent cependant varier et il est préférable de s'adresser directement au club concerné pour en obtenir tous les détails.

### 4. Y a-t-il un organisme provincial regroupant la plupart des clubs de randonnée pédestre?

Les principaux clubs de randonnée pédestre se sont tous regroupés pour former Hike Ontario et se donner les objectifs suivants :

- a) développer la randonnée pédestre en tant qu'activité naturelle, saine et agréable pour les citoyens de tout âge.
- b) créer un réseau de pistes de haute qualité d'un bout à l'autre de la province, relié à celles du Manitoba et du Québec.
- c) sensibiliser le public aux plaisirs de la randonnée pédestre.
- d) faire de Hike Ontario le point de convergence de toutes les activités liées à la randonnée pédestre.

Pour de plus amples renseignements, écrire à :

Hike Ontario  
C.P. 651  
Succursale K  
Toronto (Ontario)  
M4O 2H1

### 5. Est-il possible de camper le long des pistes entretenues par les clubs?

Pour obtenir ce genre de renseignements, il faut s'adresser directement aux clubs puisque les arrangements relatifs à l'hébergement peuvent varier considérablement. Certaines pistes n'offrent aucune installation de camping, tandis que d'autres prévoient la disponibilité des terrains de camping et des chambres d'hôtel. Afin de maintenir de bonnes relations avec les propriétaires fonciers et de protéger l'environnement des pistes, nous vous demandons de camper seulement aux endroits désignés.



## En réponse à vos questions sur les randonnées pédestres de l'Ontario

Cette brochure répond à certaines questions sur les randonnées pédestres en Ontario. Les sujets traités portent sur les pistes entretenues par les clubs, les pistes des parcs provinciaux, les randonnées pédestres en région sauvage, ainsi que des renseignements de base sur les techniques de randonnée pédestre.

### 1. Qu'est-ce qu'un club de randonnée pédestre? Quel est son rôle?

La plupart des grandes pistes de randonnée de l'Ontario n'existeraient pas sans le travail des clubs de randonnée pédestre. Ces clubs sont des organismes sans but lucratif pour lesquels les personnes intéressées peuvent travailler à l'aménagement de pistes de randonnée pédestre. Les membres entretiennent les pistes et maintiennent de bonnes relations avec les propriétaires privés dont l'autorisation est vitale à l'existence de la plupart des pistes. Les clubs publient des itinéraires et s'efforcent d'inculquer aux usagers des pistes le respect de l'environnement. Puisque tous peuvent utiliser les pistes gratuitement, les clubs comptent sur les dons qu'ils reçoivent et sur les cotisations de leurs membres pour défrayer les coûts d'aménagement et d'entretien des pistes, ainsi que les frais de publication et de correspondance. AFIN D'ASSURER LE MAINTIEN DE CES PISTES, NOUS VOUS ENCOURAGEONS À VOUS INSCRIRE À UN CLUB.

Veuillez consulter la carte des pages 8 et 9, qui vous renseignera sur les noms et adresses des clubs de randonnée et les endroits où leurs sentiers sont situés.

### 2. Quels avantages ai-je à être membre d'un club?

Les pistes sont fréquemment modifiées à la suite de catastrophes naturelles ou de changements de propriété. Les membres sont tenus au courant de ces changements par les bulletins de l'association qui contiennent aussi des renseignements sur les randonnées pédestres, les nouveautés du domaine, le matériel et le calendrier des randonnées pédestres organisées par les clubs. De nombreux clubs ont des moyens de transport spéciaux à partir des centres urbains, ce qui élimine la nécessité de faire des arrangements personnels pour le transport. Certains obtiennent également des remises sur l'achat de matériel dans divers magasins de sport. Le plus grand avantage, cependant, c'est la satisfaction de contribuer à l'aménagement et à l'entretien d'une piste de randonnée pédestre et le plaisir d'être en compagnie d'autres randonneurs.



Vous pouvez recevoir gratuitement un exemplaire de cette publication aux adresses ci-dessous. Il se peut que l'on vous demande de payer les commandes en nombre.

La liste des publications courantes du ministère des Richesses naturelles, ainsi que la liste des prix, sont disponibles au Centre d'information du ministère des Richesses naturelles, Édifice Whitney, bureau 1640, 99, rue Wellesley ouest, Toronto (Ontario) M7A 1W3 (achats en personne et commandes postales).

Et aussi :

En personne : à Publications Ontario, rez-de-chaussée, 880, rue Bay, Toronto;

Commandes postales : au Service des publications du MSG, 5<sup>e</sup> étage, 880, rue Bay, Toronto (Ontario)  
M7A 1N8. Téléphone : 965-6015. Appels interurbains gratuits 1-800-268-7540; indicatif régional 807, composer le 0 et demander le Zénith 67200.

Les chèques ou mandats doivent être libellés à l'ordre du Trésorier de l'Ontario, et le paiement doit être joint à la commande.

©1989, Imprimeur de la Reine pour l'Ontario  
Imprimé en Ontario, Canada

5792

(6 k P.R., 89 03 31)

Révision

ISBN 0-7729-5205-1



En réponse à  
vos questions sur :

# Les grandes randonnées pédestres de l'Ontario



Ministère des  
Richesses  
naturelles

Ministre  
Vincent G. Kerrio

